

### **Fonctionnement du badminton enfant et ados**

Les entrainements ont lieu les dimanches ( hors période de vacances scolaires ), dans la salle 1 de l'espace Multisport de Gerstheim. Aux horaires indiqués par les animateurs. Il est demandé d'être présent 5 à 10 minutes avant le début de chaque séance.

Ils sont réservés aux enfants et ados, en 2 groupes, dont l'âge est compris entre 7 et 12 ans d'une part et au-delà de 12 ans d'autre part.

Un certificat d'aptitude à la pratique du badminton est demandé à l'inscription.

La cotisation annuelle est de 25 € par enfant, à régler par chèque à l'ordre de la MJC de Gerstheim avant 15 octobre.

S'agissant de pratique "loisirs", il n'est pas prévu de faire participer les enfants à des compétitions.

### **Quelques règles à respecter**

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents jusqu'à leur prise en charge par l'entraîneur.

Les parents qui souhaitent assister aux entrainements sont les bienvenus; ils pourront également participer à la mise en œuvre des exercices, si besoin.

Ponctualité, régularité, respect des consignes et bonne humeur sont les piliers d'entrainements réussis !

### **Matériel et tenue nécessaire**

Chaussures de sport réservées à un usage intérieur (pour éviter de détériorer le sol du gymnase...)

Pantalon de sport, legging ou short

Raquette de badminton

1 petite bouteille d'eau

**Contact équipe d'encadrement** : Sandra Gauthier – 06 85 15 37 85 –

[bad.enfant.gerstheim@gmail.com](mailto:bad.enfant.gerstheim@gmail.com)